

Actividades dirigidas

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado	
07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	09:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
07:30 30'	SALA RITMO SYNRGY 360	07:30 30'	SALA RITMO CORE	08:00 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	07:30 30'	SALA RITMO SYNRGY 360	07:30 30'	SALA RITMO SYNRGY 360	09:45 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45
08:00 30'	SALA RITMO SYNRGY 360	09:15 60'	SALA RITMO ZUMBA	08:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	08:00 30'	SALA RITMO SYNRGY 360	09:00 45'	SALA FUNCIONAL ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION	10:00 60'	SALA RITMO ZUMBA
08:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	09:15 45'	SALA FUERZA VIDA ACTIVA 45	09:15 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	08:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE TAI CHI CHI KUNG	09:15 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	11:00 45'	SALA CICLO CICLO 2
09:15 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	09:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	09:30 45'	SALA RITMO BODYCOMBAT 45	09:00 45'	SALA FUERZA VIDA ACTIVA 45	09:15 45'	SALA FUERZA GAP	11:00 30'	SALA RITMO SYNRGY 360
09:15 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45	09:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	09:30 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	09:15 45'	SALA CICLO CICLO 1	10:00 45'	SALA CICLO CICLO 2	11:15 60'	SALA FUERZA BODYPUMP
09:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	09:45 45'	SALA CICLO CICLO 2	09:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	09:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	10:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	17:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
09:30 60'	SALA RITMO ZUMBA	10:30 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45	10:45 45'	SALA CICLO CICLO 1	09:30 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	10:15 60'	SALA RITMO ZUMBA	18:15 30'	SALA RITMO SYNRGY 360
10:15 45'	SALA CICLO CICLO 2	11:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	10:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2 45	11:00 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	18:45 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
10:30 45'	SALA FUERZA GAP	11:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	11:45 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	10:15 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45	11:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	Domingo	
10:45 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	11:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	12:00 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1	10:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:45 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2		
10:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	11:45 30'	SALA FUERZA CORE	12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	10:45 45'	SALA RITMO BODY ATTACK 45	14:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	10:45 30'	SALA RITMO SYNRGY 360
11:45 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	13:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:00 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	11:00 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	16:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
12:00 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1	14:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	14:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:15 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45	16:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE TAI CHI CHI KUNG	18:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:15 45'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX EXPRÉS	16:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	13:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:45 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	19:00 30'	SALA RITMO SYNRGY 360
14:00 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	15:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	16:45 45'	SALA FUERZA GAP	14:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	18:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1		
14:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	16:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	17:15 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	14:15 45'	SALA FUERZA GAP	18:00 45'	SALA RITMO DANCE UP		
16:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	16:30 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45	17:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	18:00 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45		
16:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	17:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:45 45'	SALA RITMO ZUMBA 45	16:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	19:00 60'	SALA RITMO ZUMBA		
17:15 45'	SALA FUNCIONAL ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION	17:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	18:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2 45	16:30 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45	19:15 45'	SALA CICLO CICLO 2		
17:15 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	17:30 45'	SALA RITMO ZUMBA 45	18:00 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45	17:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	19:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA		

17:45 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:45 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2 45	18:45 45'	SALA CICLO CICLO 2	17:00 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	20:15 60'	SALA FUERZA BODYPUMP
18:00 60'	SALA RITMO ZUMBA	17:45 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45	19:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45	17:45 60'	SALA FUERZA BODYBALANCE	20:30 60'	SALA RITMO BE FIGHTER
18:15 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2 45	18:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	19:00 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	18:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2 45	21:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
18:45 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1	18:45 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45	19:15 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	18:15 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2		
18:45 45'	SALA FUERZA BODYBALANCE	18:45 45'	SALA RITMO BODYCOMBAT 45	19:15 45'	SALA FUERZA GAP	18:15 60'	SALA RITMO ZUMBA		
19:00 45'	SALA CICLO CICLO 2	19:00 45'	SALA CICLO CICLO 1	19:45 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 3	19:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL		
19:15 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45	19:00 45'	SALA FUERZA BODYBALANCE	20:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2 45	19:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 3 45		
19:30 60'	SALA RITMO BODY ATTACK	19:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	20:15 45'	SALA RITMO BODY ATTACK 45	19:15 60'	SALA FUERZA BODYPUMP		
19:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	19:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	20:30 45'	SALA CICLO CICLO 1	19:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM		
19:45 30'	SALA FUERZA CORE	19:45 45'	SALA RITMO ZUMBA 45	20:30 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	19:45 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1		
20:15 45'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX EXPRÉS	20:00 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45	21:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45	19:45 45'	SALA RITMO BODYCOMBAT 45		
20:30 45'	SALA CICLO CICLO 2	20:00 60'	EXTERIOR BE RUNNERS	21:15 45'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX EXPRÉS	20:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45		
20:30 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2 45	20:15 45'	SALA CICLO CICLO 2	21:15 45'	SALA RITMO BODYBALANCE	20:00 60'	EXTERIOR BE RUNNERS		
20:45 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	20:45 45'	SALA RITMO DANCE UP			20:30 45'	SALA CICLO CICLO 2		
21:00 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	21:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45			20:45 30'	SALA FUERZA CORE		
21:30 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING	21:15 30'	SALA FUERZA CORE			21:00 60'	SALA RITMO LATINO		
21:45 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	21:45 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL			21:15 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING		
						21:45 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL		