

Actividades dirigidas

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado	
07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	09:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
07:30 30'	SALA RITMO SYNRGY 360	07:30 30'	SALA RITMO CORE	07:15 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	07:30 30'	SALA RITMO SYNRGY 360	07:30 30'	SALA RITMO SYNRGY 360	09:45 60'	SALA FUERZA BODYPUMP
08:00 30'	SALA RITMO SYNRGY 360	09:00 60'	SALA FUERZA VIDA ACTIVA	08:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	08:00 30'	SALA RITMO SYNRGY 360	09:00 45'	SALA FUNCIONAL ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION	10:00 60'	SALA RITMO BODYCOMBAT
08:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	09:15 60'	SALA RITMO ZUMBA	09:15 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	08:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE TAI CHI CHI KUNG	09:15 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	11:00 45'	SALA CICLO CICLO 2
09:00 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	09:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	09:15 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	09:00 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	09:15 45'	SALA FUERZA GAP	11:00 30'	SALA RITMO SYNRGY 360
09:15 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	09:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	09:30 60'	SALA RITMO BODYCOMBAT	09:00 60'	SALA FUERZA VIDA ACTIVA	10:00 45'	SALA CICLO CICLO 2	11:15 60'	SALA FUERZA BODYPUMP
09:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	10:15 45'	SALA CICLO CICLO 2	09:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	09:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	10:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	17:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
09:30 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	10:15 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1	10:30 45'	SALA CICLO CICLO 1	10:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	10:15 60'	SALA RITMO ZUMBA	18:15 30'	SALA RITMO SYNRGY 360
10:15 60'	SALA CICLO CICLO 3	10:30 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	10:30 30'	SALA FUERZA CORE	10:15 45'	SALA RITMO BODY ATTACK 45	10:15 30'	SALA FUERZA CORE	18:45 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
10:30 45'	SALA FUERZA GAP	10:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	10:45 45'	SALA RITMO ZUMBA 45	10:15 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	11:00 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	Domingo	
10:45 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	11:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	11:00 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	10:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	11:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL		
10:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	11:30 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	11:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	10:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:15 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	10:45 30'	SALA RITMO SYNRGY 360
10:45 60'	SALA RITMO ZUMBA	11:45 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:30 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	11:15 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	14:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
11:30 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	13:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	12:00 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	11:30 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45	16:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	18:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
12:00 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	14:00 60'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX	12:15 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1	13:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE TAI CHI CHI KUNG	19:00 30'	SALA RITMO SYNRGY 360
12:00 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1	14:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:00 60'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX	17:45 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL		
12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	15:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:00 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	14:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	18:00 60'	SALA FUERZA BODYPUMP		
14:00 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	15:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	19:00 60'	SALA RITMO ZUMBA		
14:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	16:30 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45	17:00 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	16:30 45'	SALA FUERZA BODYPUMP 45	19:15 45'	SALA CICLO CICLO 2		
16:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	17:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	19:15 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2		
16:30 45'	SALA FUERZA GAP	17:15 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	17:30 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	17:00 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	19:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA		

17:15 45'	SALA FUNCIONAL ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION	17:30 60'	SALA RITMO ZUMBA	17:45 60'	SALA RITMO ZUMBA	17:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	20:15 60'	SALA FUERZA BODYPUMP
17:30 60'	SALA RITMO ZUMBA	17:30 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	18:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	17:30 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	20:30 60'	SALA RITMO BE FIGHTER
17:30 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	18:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	18:45 45'	SALA CICLO CICLO 1	18:00 60'	SALA FUERZA BODYBALANCE	21:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
17:45 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	18:30 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	18:45 30'	SALA FUERZA CORE	18:15 45'	SALA FUNCIONAL ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION		
18:15 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1	18:30 60'	SALA RITMO BODYCOMBAT	19:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	18:45 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1		
18:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	18:45 60'	SALA FUERZA BODYBALANCE	19:00 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	18:45 45'	SALA RITMO ZUMBA 45		
18:45 60'	SALA RITMO BODY ATTACK	19:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45	19:30 45'	SALA FUERZA GAP	19:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL		
18:45 60'	SALA FUERZA BODYBALANCE	19:15 45'	SALA CICLO CICLO 2	19:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	19:15 60'	SALA FUERZA BODYPUMP		
19:00 60'	SALA CICLO CICLO 3	19:45 45'	SALA FUNCIONAL ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION	19:45 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 3	19:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM		
19:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	19:45 60'	SALA RITMO BE FIGHTER	20:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	19:45 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1		
19:45 45'	SALA RITMO BODYCOMBAT 45	20:00 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	20:15 45'	SALA RITMO BODY ATTACK 45	19:45 60'	SALA RITMO BODYCOMBAT		
20:00 45'	VASO POLIVALENTE AQUAGYM	20:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	20:30 60'	SALA CICLO CICLO 3	20:00 60'	ZONA EXTERIOR BE RUNNERS		
20:00 30'	SALA FUERZA CORE	20:15 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	20:30 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	20:30 45'	SALA CICLO CICLO 2		
20:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	20:30 45'	SALA CICLO CICLO 1	21:00 60'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX	20:30 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45		
20:45 45'	SALA CICLO CICLO 2	21:00 45'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1 45			20:45 60'	SALA RITMO ZUMBA		
20:45 60'	SALA FUERZA BODYPUMP	21:00 60'	SALA RITMO LATINO						
21:00 60'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX								
21:00 60'	SALA RITMO BE FIGHTER								
21:15 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING								