

Actividades dirigidas

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado	
08:00 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	07:10 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	08:15 45'	SALA FITNESS OMNIA	07:10 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	08:15 45'	SALA FITNESS OMNIA	10:00 55'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
08:15 45'	SALA FITNESS OMNIA	08:00 55'	SALA 3 BODY PUMP	08:15 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	08:00 55'	SALA 3 BODY PUMP	09:15 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	14:00 55'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
09:15 45'	SALA 5 CICLO	09:00 15'	SALA 1 CORE	09:00 55'	SALA CUERPO MENTE PILATES I	09:00 15'	SALA 1 CORE	09:30 55'	SALA 1 ZUMBA	17:00 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
09:30 55'	SALA 1 ZUMBA	09:15 45'	SALA FITNESS SUSPENSIÓN	09:30 55'	SALA 1 ZUMBA	09:15 55'	SALA 2 BODY COMBAT	09:45 55'	SALA 3 BODY PUMP	18:00 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
09:45 55'	SALA 3 BODY PUMP	09:30 55'	SALA 2 BODY COMBAT	10:00 55'	SALA 2 BODY ATTACK	09:30 45'	SALA FITNESS OMNIA	10:30 30'	SALA 1 GAP	19:00 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
10:00 55'	SALA 2 BODY ATTACK	09:30 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	10:00 55'	SALA 5 CICLO	09:30 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	11:00 55'	SALA 5 CICLO	Domingo	
10:30 30'	SALA 1 GAP	09:45 55'	SALA CUERPO MENTE PILATES II	10:30 30'	SALA 1 GAP	09:30 55'	SALA CUERPO MENTE BODY BALANCE	11:00 55'	SALA CUERPO MENTE YOGA I	10:00 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
10:30 20'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	10:00 55'	SALA 3 BODY PUMP	10:30 55'	SALA CUERPO MENTE YOGA II	10:30 55'	SALA 5 CICLO	11:15 45'	PISCINA PEQUEÑA AQUAGYM	10:30 55'	SALA 3 BODY PUMP
11:00 55'	SALA 5 CICLO	10:30 55'	SALA 5 CICLO	11:00 55'	SALA 3 BODY PUMP	10:30 55'	SALA CUERPO MENTE PILATES I	12:15 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	11:45 55'	SALA 5 CICLO
11:00 55'	SALA CUERPO MENTE BODY BALANCE	11:00 55'	SALA 1 ZUMBA	11:15 45'	PISCINA PEQUEÑA AQUAGYM	10:45 45'	SALA 1 SH´BAM	14:15 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	13:00 55'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
11:15 45'	PISCINA PEQUEÑA AQUAGYM	12:15 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	11:30 55'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	12:00 55'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	17:00 55'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	17:00 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
12:15 55'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	14:15 45'	SALA 5 CICLO	14:15 45'	SALA 3 BODY PUMP 45	14:15 45'	SALA FITNESS OMNIA	17:30 30'	SALA 3 GRIT STRENGTH	18:00 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
14:15 45'	SALA 3 BODY PUMP 45	16:45 55'	SALA CUERPO MENTE BODY BALANCE	14:15 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	14:15 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	18:00 55'	SALA 2 BODY COMBAT	19:00 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
14:15 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	17:00 30'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	17:00 55'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	16:45 55'	SALA CUERPO MENTE BODY BALANCE	18:00 55'	SALA 5 CICLO		
17:00 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	17:15 45'	SALA 1 GAP	18:00 45'	SALA 1 SH´BAM	17:00 55'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	18:15 55'	SALA CUERPO MENTE BODY BALANCE		
17:45 45'	SALA 3 BODY PUMP 45	17:45 45'	SALA 5 CICLO	18:00 55'	SALA 3 BODY PUMP	18:00 55'	SALA 1 ZUMBA	18:30 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL		
18:00 45'	SALA 1 SH´BAM	18:00 55'	SALA 1 ZUMBA	18:15 45'	SALA FITNESS SUSPENSIÓN	18:00 45'	SALA 3 BODY PUMP 45	19:15 55'	SALA 3 BODY PUMP		
18:00 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	18:00 45'	SALA 3 BODY PUMP 45	18:15 45'	SALA 5 CICLO	18:00 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	19:30 55'	SALA CUERPO MENTE YOGA II		
18:00 55'	SALA CUERPO MENTE YOGA II	18:15 45'	SALA FITNESS SUSPENSIÓN	18:30 30'	SALA 2 GRIT CARDIO	18:15 55'	SALA 2 BODY ATTACK	20:15 45'	SALA 5 CICLO VIRTUAL		
18:15 55'	SALA 2 BODY ATTACK	18:15 30'	SALA 2 GRIT CARDIO	19:00 55'	SALA CUERPO MENTE PILATES II	18:30 55'	SALA CUERPO MENTE YOGA I				
18:45 30'	SALA 3 GRIT STRENGTH	18:45 55'	SALA 2 BODY ATTACK	19:05 15'	SALA 1 CORE	19:00 55'	SALA 1 ZUMBA				

19:00 55'	SALA 1 ZUMBA	19:00 55'	SALA 3 BODY PUMP	19:15 55'	SALA 2 BODY COMBAT	19:15 55'	SALA 5 CICLO
19:00 55'	SALA 5 CICLO	19:00 55'	SALA 5 CICLO	19:15 45'	SALA 3 BODY PUMP 45	19:30 55'	SALA 3 BODY PUMP
19:15 60'	SALA 4 GRAPPLING	19:00 55'	SALA CUERPO MENTE YOGA I	19:15 55'	SALA 5 CICLO	19:30 55'	SALA CUERPO MENTE BODY BALANCE
19:15 55'	SALA CUERPO MENTE PILATES I	19:30 55'	SALA 1 BODY BALANCE	19:30 45'	SALA FITNESS OMNIA	20:15 45'	PISCINA PEQUEÑA AQUAGYM
19:30 55'	SALA 2 BODY COMBAT	19:30 45'	PISCINA PEQUEÑA AQUAGYM	20:15 55'	SALA 1 ZUMBA	20:30 60'	SALA 4 JIU JITSU
19:30 45'	SALA 3 BODY PUMP 45	20:15 55'	SALA 2 BODY COMBAT	20:15 55'	SALA CUERPO MENTE YOGA I	20:30 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL
20:15 45'	PISCINA PEQUEÑA AQUAGYM	20:30 60'	SALA 4 JIU JITSU	20:30 60'	SALA 4 KICK BOXING	20:30 55'	SALA CUERPO MENTE PILATES II
20:30 60'	SALA 4 KICK BOXING	20:30 55'	SALA 3 BODY PUMP	20:30 55'	SALA 3 BODY PUMP		
20:30 55'	SALA 3 BODY PUMP	20:30 50'	SALA 5 CICLO VIRTUAL	20:30 55'	SALA 5 CICLO VIRTUAL		
20:30 45'	SALA 5 CICLO	20:30 55'	SALA CUERPO MENTE PILATES I				
20:30 55'	SALA CUERPO MENTE BODY BALANCE						