

## Actividades dirigidas

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado	
07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	09:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
07:15 30'	SALA FUERZA GAP 30'	07:15 45'	SALA FUERZA BODY PUMP	07:15 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1	07:15 30'	SALA FUERZA GRIT FUERZA	07:15 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL	09:15 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL
08:00 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	08:15 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL	08:15 50'	SALA FUERZA VIDA ACTIVA	08:00 30'	SALA FUNCIONAL ENT. EN SUSPENSIÓN	08:00 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	10:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
08:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	08:30 30'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	08:30 30'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	08:30 30'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	08:30 30'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	10:15 50'	SALA RITMO ZUMBA
08:30 30'	SALA FUNCIONAL ENT. EN SUSPENSIÓN	09:15 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 3	09:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	09:00 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	09:30 45'	SALA CICLO CICLO 2	10:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP
09:00 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING	09:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	09:30 45'	SALA CICLO CICLO 2	09:00 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	09:30 50'	SALA RITMO ZUMBA	11:30 45'	SALA CICLO CICLO 2
09:15 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	09:30 50'	SALA RITMO BODY ATTACK	09:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	09:00 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	09:30 45'	SALA FUERZA GAP	11:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT
09:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	09:30 50'	SALA FUERZA STEP	09:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	09:30 60'	ZONA EXTERIOR CLUB ANDADORES	10:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
09:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	09:30 60'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX	10:30 60'	ZONA EXTERIOR BE RUNNERS	10:00 60'	SALA CICLO CICLO 3	10:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	13:00 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL
09:30 50'	SALA RITMO ZUMBA	10:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	10:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	10:00 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 3	10:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
09:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	10:30 50'	SALA RITMO ZUMBA	10:30 50'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	10:00 50'	SALA RITMO BODY ATTACK	10:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
10:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	10:30 45'	SALA FUERZA GAP	10:30 120'	ZONA EXTERIOR BE TRAIL	11:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	11:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	18:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
10:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	10:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	10:45 50'	SALA RITMO ZUMBA	11:00 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	11:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	19:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
10:45 45'	SALA CICLO CICLO 2	11:30 45'	SALA CICLO CICLO 1	11:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:00 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL	11:30 30'	SALA FUERZA GRIT FUERZA	19:30 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL
10:45 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	11:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	11:30 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING	11:00 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	11:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	Domingo	
10:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	11:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	11:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	11:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	12:30 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL	09:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
11:45 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	12:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	12:00 30'	SALA CUERPO Y MENTE HIPOPRESIVOS	12:00 60'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX	13:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
11:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	12:45 30'	SALA FUERZA GRIT FUERZA	12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	13:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	13:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	12:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 45'	SALA FUERZA GAP	13:00 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL
12:45 60'	SALA RITMO LATINO	13:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	12:30 60'	SALA RITMO LATINO	14:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	15:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
12:45 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	12:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	14:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL

13:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	13:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	15:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:15 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	18:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
13:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	14:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	14:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	15:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	17:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	19:30 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL
14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	15:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	15:30 50'	SALA RITMO ZUMBA	18:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL		
14:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	15:30 50'	SALA FUERZA GAP	14:30 30'	SALA FUERZA GRIT FUERZA	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	18:15 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING		
14:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	15:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:00 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	18:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT		
15:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	16:30 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING	15:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	17:30 30'	SALA FUERZA GRIT FUERZA	18:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP		
15:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	17:00 15'	SALA FUERZA CORE	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	18:00 60'	SALA CICLO CICLO 3	18:45 30'	SALA CUERPO Y MENTE HIPOPRESIVOS		
16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	16:45 30'	SALA FUNCIONAL ENT. EN SUSPENSIÓN	18:00 50'	SALA RITMO ZUMBA	19:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL		
16:45 15'	SALA FUERZA CORE	17:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	17:15 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	18:00 60'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX	19:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE		
17:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	17:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	17:30 45'	SALA FUERZA GAP	18:15 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	19:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP		
17:15 50'	SALA RITMO ZUMBA	18:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	18:00 45'	SALA CICLO CICLO 2	19:15 45'	SALA CICLO CICLO 2	19:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM		
17:15 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	18:30 50'	SALA RITMO BODY ATTACK	18:15 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	19:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	20:30 60'	SALA RITMO LATINO		
18:00 45'	SALA CICLO CICLO 1	18:45 30'	SALA FUERZA GRIT FUERZA	18:15 50'	SALA RITMO ZUMBA	19:15 50'	SALA RITMO BODY ATTACK	20:30 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1		
18:00 30'	SALA CUERPO Y MENTE HIPOPRESIVOS	19:00 45'	SALA CICLO CICLO 1	18:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	19:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	21:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL		
18:15 50'	SALA RITMO BODY ATTACK	19:30 60'	ZONA EXTERIOR BE RUNNERS	19:00 60'	SALA CICLO CICLO 3	20:00 15'	SALA FUERZA CORE				
18:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	19:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	19:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 3	20:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL				
18:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	19:30 50'	SALA RITMO ZUMBA	19:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	20:30 60'	SALA RITMO LATINO				
19:00 45'	SALA CICLO CICLO 2	19:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	19:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	20:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP				
19:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	19:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	19:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	20:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2				
19:30 45'	SALA FUERZA GAP	20:00 45'	SALA CICLO CICLO 2	20:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	21:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL				
19:45 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 3	20:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	20:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP						
20:00 60'	SALA CICLO CICLO 3	21:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	20:45 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 3						
20:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP			21:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL						

20:30 45'	VASO POLIVALENTE <b>AQUA GYM</b>
20:45 60'	SALA FUNCIONAL <b>BE MET-OX</b>
21:15 45'	SALA CICLO <b>CICLO VIRTUAL</b>