

## Actividades dirigidas

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado	
07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	07:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	09:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
07:15 30'	SALA FUERZA GAP 30	07:15 45'	SALA FUERZA BODY PUMP	07:15 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1	07:15 30'	SALA FUERZA GRIT	07:15 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL	10:15 50'	SALA RITMO ZUMBA
08:00 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	08:15 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL	08:15 50'	SALA FUERZA VIDA ACTIVA	08:15 30'	SALA FUNCIONAL ENT. EN SUSPENSIÓN	08:00 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	10:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP
08:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	08:30 30'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	08:30 30'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	08:30 30'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	08:30 30'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:30 45'	SALA CICLO CICLO 2
09:00 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING	09:15 60'	SALA FUERZA STEP STRENGTH	09:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	09:00 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 3	09:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	11:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT
09:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	09:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	09:30 45'	SALA CICLO CICLO 2	09:00 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	09:30 45'	SALA CICLO CICLO 2	12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
09:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE TAI-CHI	09:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 3	09:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	09:00 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	09:30 50'	SALA RITMO ZUMBA	13:30 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL
09:30 50'	SALA RITMO ZUMBA	09:30 50'	SALA RITMO BODY ATTACK	09:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	09:30 60'	ZONA EXTERIOR CLUB ANDADORES	09:30 45'	SALA FUERZA GAP	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
09:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	09:30 60'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX	10:30 60'	ZONA EXTERIOR BE RUNNERS	10:00 45'	SALA CICLO CICLO 1	10:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
09:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	10:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	10:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	10:00 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	10:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	18:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
10:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	10:30 50'	SALA RITMO ZUMBA	10:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	10:00 50'	SALA RITMO BODY ATTACK	10:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	19:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
10:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	10:30 45'	SALA FUERZA GAP	10:45 50'	SALA RITMO ZUMBA	11:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	10:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	19:30 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL
10:45 45'	SALA CICLO CICLO 2	10:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	11:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:00 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	11:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	Domingo	
10:45 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	11:30 45'	SALA CICLO CICLO 1	11:30 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING	11:00 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	11:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE TAI-CHI		
10:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	11:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	11:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	11:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	11:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	09:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
11:45 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	11:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	12:00 30'	SALA CUERPO Y MENTE HIPOPRESIVOS	12:00 60'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX	12:30 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL	11:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
11:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	12:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	12:15 30'	SALA CUERPO Y MENTE HIPOPRESIVOS	13:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
12:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	12:30 50'	SALA FUERZA VIDA ACTIVA	12:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	13:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
12:45 60'	SALA RITMO LATINO	13:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	12:30 60'	SALA RITMO LATINO	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 45'	SALA FUERZA GAP	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
13:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	13:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	12:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	14:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	15:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	18:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
13:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	13:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	15:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	19:30 30'	SALA FUNCIONAL ENT. FUNCIONAL

14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	14:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	15:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	17:00 60'	SALA RITMO LATINO
14:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	14:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	14:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:15 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2
14:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	15:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	14:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	17:00 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 1	17:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP
15:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	15:30 50'	SALA FUERZA GAP	15:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	17:00 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	18:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
15:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	15:30 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	18:00 60'	SALA CICLO CICLO 3	18:15 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING
16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	16:30 30'	SALA CUERPO Y MENTE STRETCHING	16:30 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL	18:00 50'	SALA RITMO ZUMBA	18:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT
16:45 15'	SALA FUERZA CORE	17:00 60'	SALA RITMO LATINO	16:45 30'	SALA FUNCIONAL ENT. EN SUSPENSIÓN	18:00 15'	SALA FUERZA CORE	18:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP
17:00 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	17:15 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	17:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE TAI-CHI	18:00 60'	SALA FUNCIONAL BE MET-OX	18:45 30'	SALA CUERPO Y MENTE HIOPRESIVOS
17:15 50'	SALA RITMO ZUMBA	17:15 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	17:15 50'	SALA RITMO BODY ATTACK	18:15 45'	SALA CUERPO Y MENTE FUNCIONAL JUNIOR	19:30 45'	SALA CICLO CICLO 2
17:15 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	17:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	17:30 45'	SALA FUERZA GAP	18:15 45'	LUDOTECA BODYPUMP JUNIOR	19:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE
18:00 45'	SALA CICLO CICLO 1	18:15 15'	SALA FUERZA CORE	18:00 45'	SALA CICLO CICLO 2	18:30 30'	SALA FUERZA GRIT	19:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM
18:00 30'	SALA CUERPO Y MENTE HIOPRESIVOS	18:15 45'	LUDOTECA GAP JUNIOR	18:15 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	19:15 45'	SALA CICLO CICLO 2	20:30 60'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 1
18:15 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	18:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 2	18:15 50'	SALA RITMO ZUMBA	19:15 60'	SALA CUERPO Y MENTE YOGA	21:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL
18:15 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP JUNIOR	18:30 50'	SALA RITMO BODY ATTACK	18:15 45'	FITNESS FITNESS JUNIOR	19:15 50'	SALA RITMO BODY ATTACK		
18:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE BODY BALANCE	18:45 30'	SALA FUERZA GRIT	18:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	19:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM		
18:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	19:00 45'	SALA CICLO CICLO 1	19:00 60'	SALA CICLO CICLO 3	20:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL		
19:00 45'	SALA CICLO CICLO 2	19:00 45'	FITNESS FITNESS JUNIOR	19:00 45'	SALA FUNCIONAL E. SUSPENSION JUNIOR	20:30 60'	SALA RITMO LATINO		
19:00 45'	VASO POLIVALENTE WATER GAMES JUNIOR	19:30 50'	SALA RITMO ZUMBA	19:30 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 3	20:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP		
19:30 60'	ZONA EXTERIOR BE RUNNERS	19:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	19:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	20:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2		
19:30 50'	SALA RITMO BODY ATTACK	19:45 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM	19:30 50'	SALA FUERZA BODY PUMP	21:15 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL		
19:30 45'	SALA FUERZA GAP	20:00 45'	SALA CICLO CICLO 2	20:00 45'	SALA CICLO CICLO VIRTUAL				
19:45 50'	SALA CUERPO Y MENTE PILATES 3	20:30 50'	SALA RITMO BODY COMBAT	20:30 50'	SALA RITMO DANCE UP				
20:00 60'	SALA CICLO CICLO 3	20:30 45'	SALA FUNCIONAL CROSS UP 2	20:30 45'	VASO POLIVALENTE AQUA GYM				

20:30 50'	SALA FUERZA <b>BODY PUMP</b>	21:00 45'	SALA CICLO <b>CICLO VIRTUAL</b>	20:45 45'	SALA FUNCIONAL <b>CROSS UP 3</b>
20:30 60'	SALA FUNCIONAL <b>CROSS UP 1</b>			21:00 45'	SALA CICLO <b>CICLO VIRTUAL</b>
20:30 45'	VASO POLIVALENTE <b>AQUA GYM</b>				
21:15 45'	SALA CICLO <b>CICLO VIRTUAL</b>				